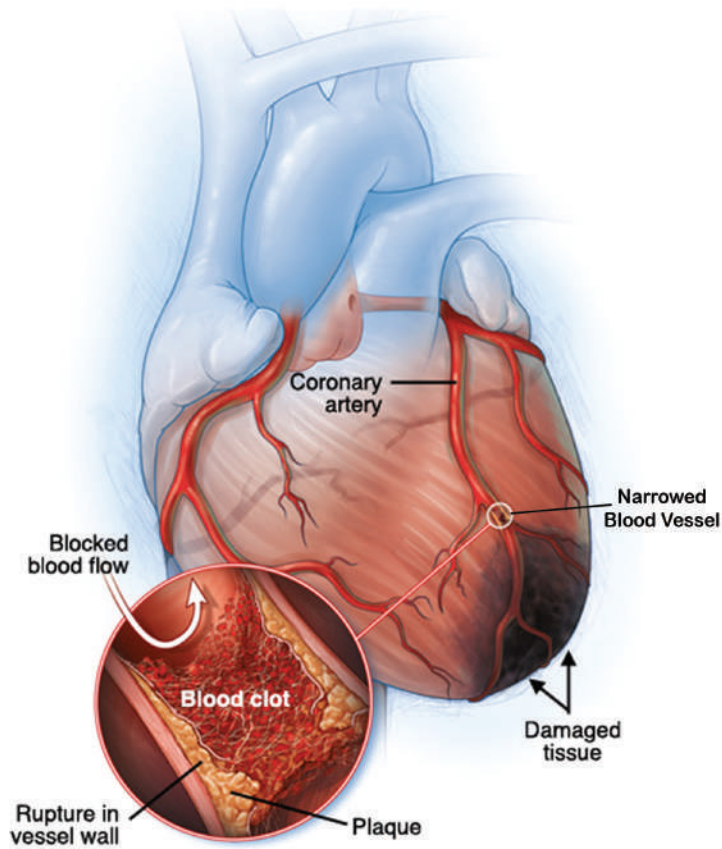


## 1. நெஞ்சு வலி ஏற்பட காரணம் என்ன?

இதய தசைகளுக்கு இரத்தத்தை எடுத்துச் செல்லும் இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு ஏற்பட்டாலோ அல்லது இரத்த நாளங்கள் குறுகினாலோ, இதய தசைகளுக்கான இரத்த ஓட்டத்தில் தடை ஏற்படுகிறது. இதனால் இதய தசைகளுக்கு தேவையான ஆக்ஸிஜன் மற்றும் ஊட்டச்சத்துகள் குறைவதால் நெஞ்சுவலி உண்டாகிறது.

## 2. ECP இசிபி சிகிச்சை என்றால் என்ன?

இசிபி அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் நெஞ்சு வலி மற்றும் இதய பலகீனம் உள்ளவர்களுக்கு அளிக்கப்படும் சிகிச்சை முறையாகும் இது அமெரிக்க அரசு (US - FDA) மற்றும் தமிழக அரசின் காப்பீடு திட்டத்தால் (IMA அங்கீகாரம் பெற்ற) அங்கீகரிக்கப்பட்ட சிகிச்சை முறையாகும்.



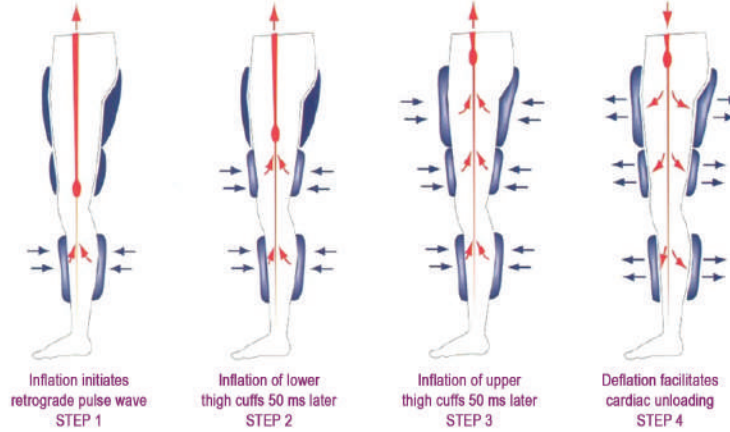
1. குறுகிய இரத்த குழாய்
2. அடைப்பு ஏற்பட்ட பகுதி
3. பாதிக்கப்பட்ட தசை

## 3. ECP சிகிச்சை முறை எவ்வாறு அளிக்கப்படுகிறது?

இந்த சிகிச்சை முறையில் காலில் மூன்று பகுதிகளில் (கெண்ட சதை, கீழ் தொடை, மேல் தொடை) காற்றுப் பைகள் பொருத்தப்படுகின்றன. இதயம் விரிவடையும் பொழுது இக்காற்றுப் பைகளில் ஒன்றன் பின் ஒன்றாக காற்றை நிரப்பி காலில் உள்ள இரத்தத்தை அழுத்தி இதயத்திற்கு பம்பு செய்யப்படுகிறது.

இது இதய மின்னலை (ECP) கொண்டு துல்லியமாக இயக்கப்படுகின்றது. இதன் பயனாக அடைப்பை சுற்றியுள்ள துணை இரத்த நாளங்களை திறந்தும் புதிய நுண்நாளங்களை (Collateral Vessels) வலைப் பின்னல் போல் உருவாக்கிடவும் தடைப்பட்ட இரத்தக் குழாயின் நிரந்தர மாற்றுப் பாதையாக அமைகின்றது.

இந்த இயற்கையான பைபாஸ் (Natural Bypass) மூலம் இதய தசைகளுக்கு இரத்த ஓட்டம் சீரடைவதால் நெஞ்சு வலி குறைகிறது.



## 4. எத்தனை நாட்கள் (ECP) சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்?

இசிபி சிகிச்சை நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு மணி நேரம் வீதம் 35 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக செய்ய வேண்டும். அதாவது வாரத்திற்கு 6 நாட்கள் என்று 6 வாரங்களுக்கு இச்சிகிச்சை செய்ய வேண்டும். மருத்துவமனையில் தங்க தேவையில்லை.

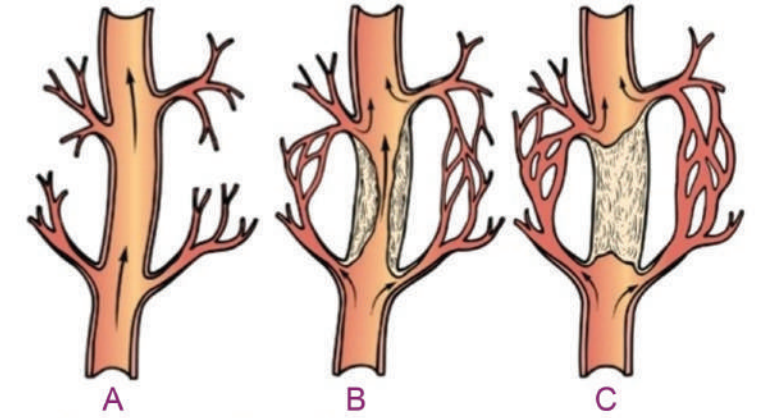
## 5. ECP சிகிச்சையின் சிறப்புகள் என்ன?

இது ஒரு இதய அறுவை சிகிச்சை இல்லாத மருத்துவம். நாள்தோறும் சிகிச்சை முடிந்து உங்கள் அன்றாட அலுவல்களில் ஈடுபடலாம். இதய பலகீனம் (Heart Failure) அடைந்தவர்களுக்கு இச்சிகிச்சை மட்டுமே தீர்வாக அமைகிறது. இந்த சிகிச்சை எந்த ஒரு பக்க விளைவுகளும் இல்லாதது.

## 6. ECP சிகிச்சைக்குப் பிறகு உடல்நிலை தேறியிருப்பதை எவ்வாறு அறிந்து கொள்ளலாம்?

நோயாளிகள் நெஞ்சுவலி இல்லாமல், முன்பு இருந்ததை விட நீண்ட தூரம் நடக்கவோ, கனமான பொருட்களை தூக்கவோ சிரமமில்லாமல் மாடிபடி ஏறவோ முடியும். நெஞ்சு வலிக்கான மருந்துகளின் தேவையும் குறையலாம். நெஞ்சுவலி இல்லாமல் மீண்டும் அன்றாட வாழ்க்கையை சிரமமின்றி புத்துணர்ச்சியுடன் ஈடுபடலாம்.

## Occlusion/Collateral Circulation



## Vessel Occlusion with Collateral Circulation

- A. Open, functioning coronary artery
- B. Partial coronary artery closure with collateral circulation being established
- C. Total coronary artery occlusion with collateral circulation bypassing the occlusion to supply the myocardium

## 7. ECP சிகிச்சை முடிவடைந்த பிறகு என்ன செய்ய வேண்டும்?

சிகிச்சையின் பலனை தக்க வைத்துக்கொள்ள கீழ்க்கண்டவற்றை கடைபிடிக்க வேண்டும்.

- ◆ புகை மற்றும் மது பழக்கம் இருந்தால் அறவே கைவிட வேண்டும். இதயத்திற்கு இதமான உணவு பழக்கத்தை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- ◆ மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி முறையான நடைபயிற்சியும், உடற்பயிற்சியும் மற்றும் மூச்சுப்பயிற்சியும் செய்ய வேண்டும்.
- ◆ உடல் பருமனை கட்டுக்குள் வைக்க வேண்டும்.
- ◆ குறிப்பிட்ட காலத்தில் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை மற்றும் பரிசோதனைகள் செய்ய வேண்டும்.